



# Lehrgang: Senior:innen-Trainer:in für digitale Alltagskompetenzen

Sie wollen ältere Menschen in der digitalen Welt begleiten?

Sie verfügen über Erfahrung im EDV-Training oder arbeiten mit der Zielgruppe 60 plus? Sie wollen Bildungsangebote zielgruppengerecht planen, gestalten und durchführen?

Holen Sie sich das didaktische Rüstzeug speziell für die Zielgruppe der Senior:innen.

**Zielgruppe:** EDV-Trainer:innen, Erwachsenenbildner:innen und Gruppenleiter:innen für die Zielgruppe 60 plus, Bildungsmanager:innen

**Kurszeitraum:** 21.09.2026 - 14.12.2026

**Kurs-Setting:** Online-Lehrgang

## Methodik & Didaktik:

- Online – Setting
- Kollaborativ & kooperativ
- Mit- und voneinander lernen
- Ausprobieren von Szenarien
- Reflexion der Methoden
- Aufgaben und Selbststudium

## Voraussetzungen:

- EDV-Trainer:innen oder Erfahrung als Trainer:in in der Erwachsenenbildung oder pädagogisch-didaktische Grundkenntnisse,
- sehr gute EDV-Anwendungskenntnisse - siehe Bewerbungsformular,
- Bereitschaft, mit der Zielgruppe der älteren Personen zu arbeiten,
- Teilnahme an Online-Lehrveranstaltung sowie die nötige Ausstattung dazu.
- Die Teilnahmezulassung erfolgt anhand eines Auswahlverfahrens auf Basis Ihrer Bewerbung

**Umfang:** Die Fortbildung umfasst 90 Unterrichtseinheiten.

- Lehrgangstart: 21.09.2026, 18 - 20 Uhr
- 3 Workshop-Tage: jeweils Montag 9-15 Uhr (05.10., 19.10. und 14.12.2026)
- 6 Webinare: jeweils Donnerstag 18-20 Uhr (01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 12.11. und 19.11.2026)
- 6 Praxisgruppen: jeweils Montag 18-20 Uhr (28.09., 12.10., 09.11., 16.11., 23.11. und 30.11.2026)
- Dazwischen Selbstlernphase
- Planung und Umsetzung eines Praxisprojekts.

**Abschluss:** Nach mindestens 80-prozentiger aktiver Teilnahme am Lehrgang und nach dem Vorlegen und Präsentieren der Praxisarbeit erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat „Senior:innen-Trainer:in für digitale Alltagskompetenzen“

**Kosten:** 249,- € (vom Sozialministerium geförderter Sonderpreis)

Änderungen vorbehalten.



## Lehrgangsmodule und Lernziele

	Modul 1 Geragogik	Modul 2 TR-Kompetenz	Modul 3 Methodik & Didaktik	Modul 4 Praxisprojekt
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bildung u. digitale Kompetenzen im Alter</li> <li>• Besonderheiten der Zielgruppe</li> <li>• Umgang mit heterogener Zielgruppe</li> <li>• Reflexion der eigenen Altersbilder</li> <li>• Konzepte für und über das Lernen im Alter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstorganisation, Kommunikation, Lernräume</li> <li>• Rahmenbedingungen für gelungenes Lernen: Ausstattung, Erreichbarkeit, Preisgestaltung, zeitliche Aspekte</li> <li>• Lern-Settings und Kursformate</li> <li>• Fachdidaktik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufbau von Lernsituationen</li> <li>• Methoden (On- und Offline-Settings)</li> <li>• Umgang mit Herausforderungen</li> <li>• Lernen in vielfältigen Lebensumständen ermöglichen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzeption einer Bildungsmaßnahme für die Zielgruppe</li> <li>• Umsetzung der Bildungsmaßnahme</li> <li>• Präsentation und Reflexion in der Gruppe</li> <li>• Bereitstellung v. „Learnings“</li> </ul>
Lernziele	Die Zielgruppe kennen und optimale Bedingungen für Bildungsmaßnahmen mit älteren Menschen schaffen	Eigene fachdidaktischen Kompetenzen erweitern Die Zielgruppe adäquat ansprechen und mit verschiedensten Settings „abholen“.	Inhalte zielgruppengerecht aufbereiten, Gruppen leiten, motivieren und mit Problemen flexibel umgehen	Reflexion und Umsetzung des Gelernten in den eigenen Trainingsalltag

Das Bildungsangebot ist mit **7 ECTS (wba)** akkreditiert.  
Änderungen vorbehalten.

### Lehrgangsleitung

Mag.<sup>a</sup> Edith Simöl

### Anmeldeschluss

31.08.2026

### Beratung & Anmeldung

Servicestelle digitaleSenior:innen im ÖIAT  
1030 Wien, Ungargasse 64-66/3/404  
T: +43 1 5952112

[www.digitaleSeniorInnen.at](http://www.digitaleSeniorInnen.at)  
[office@digitaleSeniorInnen.at](mailto:office@digitaleSeniorInnen.at)

